



# ZPRAVODAJ

**Březen 2017**

Bankovní spojení: Poštovní spořitelna, č. ú. 196155978 / 0300  
Kapka 97, spolek onkologických pacientů a přátel, Kochova ul. 1185 (poliklinika)  
430 01 Chomutov, tel: 477 477 291 (v provozní dobu), 731 819 580, 604 400 109, 725 530 909  
IČ: 66112222, e-mail: [info@kapka97.cz](mailto:info@kapka97.cz), [www.kapka97.cz](http://www.kapka97.cz)  
**Kapkový Zpravodaj** – občasník  
Zpravodaj spolku onkologických pacientů a přátel  
*Neprodejně, vydáváno pro vlastní potřeby organizace*

---

***Motto:*** Dokážeme-li bez ptaní přijmout vše dobré,  
co život přinese, naskytnou se nám nekonečné možnosti.  
*(Ralph Waldo Emerson)*

---

**Milé Kapky,**

ohlédnutí za rokem minulým.

Rok 2016 nám protekl mezi prsty, utíká to rychle, a já jsem již dva roky součástí Kapky 97.

Musím poděkovat všem členům za vlídné přijetí a podporu v mé práci pro Kapku a v neposlední řadě za jejich shovívavost. Naučila jsem se za ty dva roky velké pokore, vážím si lidí, kteří prošli zákeřnou nemocí a statečně se s ní perou, jako tehdy já, v roce 2013. Kapka mě poslala do Prahy do Mama centra v Hájích, k paní primářce MUDr. Skovajsové a od té doby jsem v péči onkologie ve Vojenské nemocnici, v Praze. Musím říci, že jsem mnohým vděčná, za jejich pomoc, trpělivost a za jejich lásku.

Hanka Š.

V loňském roce jsme podnikli opět **2 rekondiční pobyty**, jeden v **Sezimově Ústí**, který byl velmi úspěšný, a druhý v **Písečné v Orlických horách**.

Dále jsme v **květnu prodávaly kytičky** pro Ligu proti rakovině

**Výlety** – Česká Lípa - Zahrádky

**PC kurzy** na zdravotní škole a v hotelu Excelzior v Klášterci nad Ohří.

**Divadlo v Mostě** : Sluha dvou pánů.

Prováděli jsme **besedy o Prevenci rakoviny prsu na středních školách**, kde se promítal krátký film, studenti si mohli vyzkoušet na modelu prsou najít pohmatem útvary, které tam nepatří a naučit se samovyšetření prsů a poté následovala diskuse k tématu.

**V roce 2017 opět probíhají tyto projekty:**

#### **Šikulky**

Trvale probíhá jednou měsíčně tvůrčí dílnička dobrovolníků na lůžkové onkologii v nemocnici Chomutov. Pacienti jsou společným vyráběním malých drobností nadšeni. Odpolední hodinka věnovaná pacientům velmi spestří den při čekání na medikaci, vizitu, ozařování nebo chemoterapii. Děkuji tímto Helence Vetýškové a Mileně Peckové za jejich obětavost a invenci. **Kdo by se chtěl přidat, bude vítán a zaškolen. Informace v Kapce.**

#### **Přednášky na školách - Program onkologické prevence – přednášky o prevenci rakoviny prsu, rakoviny varlat a nácvik samovyšetřování**

stále probíhají přednášky na školách, protože z projektu odstoupila Hanka Melicharová a Soňa Erdelyiová hledáme nové zájemkyně o tuto zajímavou činnost. V současné době chodí přednášet pouze Hanka Štrosová. Potenciální zájemkyně bude proškolená a bude chodit s Hankou aby viděla jak přednáška probíhá.

Školy o naše přednášky stojí, máme kvalitní materiál, film i prezentaci, získali jsme na tuto činnost příspěvek od VZP a tak zájemkyně může počítat s finanční odměnou.

#### **V jednání je projekt Informovaný pacient 2017.**

Téma projektu: Pacientky, které se v roce 2015 a 2016 vzdělávaly v počítačovém kurzu, budou dále rozvíjet své znalosti, které získaly. Naučí se vyhledávat a vkládat informace na web Kapky 97. Naučí se vést facebookový profil Kapky 97. Po celý rok 2017 budou aktivně tvořit internetové stránky Kapky 97 tak aby oslovily potenciální zájemce o informace v oblasti onkologické prevence a novinek v onkologické léčbě.

Jaký bude výsledek vás budu informovat.

Marcela Vörösová

## **Zapište si do kalendáře :**

**Třetí úterý v měsíci** - členské schůzky v Admirálu (Bezručova ul.), od 14,00hod

### **Divadlo – doporučuji toto představení divadla v Mostě Řidič paní Daisy**

**Autor:** Alfred **Režie:** Jakub Korčák

Slavná hra o stárnutí, složitém sblížení dvou svébytných osobností, samotě i tvrdohlavosti. Alfred Uhry obdržel za hru Pulitzerovu cenu a známé je rovněž její filmové zpracování.

**14.3. 2017 úterý od 19:00, další termín je 28.4. 2017**

Vstupné: 150 Kč , délka představení 90 minut,

**Výroční členská schůze – 19.4.2017 od 15:00 v Domečku**

**V dubnu je naplánován výlet na Ještěd, termín ještě není stanoven. Určí se na březnové schůzce v Admirálu.**

**Květinový den Ligy proti rakovině - přihláška podána připravte se na prodej kytickek.**

**Termín pro rok 2017:** Středa 10. května

**Kyticčky pro letošní rok:** Barva stužky: modrá

**Hlavní téma letošní sbírky:** Nádorová onemocnění hlavy a krku (nádory ORL)

**Rekondiční pobyt :** Doksy od 15.7.2017 – 22.7.2017

Tatranská Lomnica – 9.9.2017 – 16.9.2017

**Turistický výlet:**

Září – Boží Dar

Říjen – Loket – Svatošské skály

*V případě zájmu na kteroukoli akci volejte na 725530909 (p. Štrosová), nebo v provozních hodinách do kanceláře Kapky.*



**Webová poradna: [www.kapka97.cz](http://www.kapka97.cz)** Na dotazy z oblasti onkologické prevence, diagnózy, léčby, rekonvalescence, psychologie, sociální práce či laické pomoci odpovídá tým odborníků.

### **Děkujeme za dotace, sponzorství a podporu:**

Roche, s.r.o.	Statutární město Chomutov
KZ , a.s. - Nemocnice Chomutov	MUDr. Jiří Konvalinka
Pan Ladislav Drlý Pan Jaroslav Komínek	Liga proti rakovině Praha ESOZ Chomutov
Domeček Chomutov Café Atrium	Aliance žen s rakovinou prsu Naši dobrovolníci
Emriter v.o.s. Chomutov	



**Za finanční dary, dotace i jakoukoli úlevu všem upřímně děkujeme!**  
**Spolupráce v projektech: ESOZ Chomutov, SPŠ a VOŠ Chomutov, Liga proti rakovině Praha, Aliance žen s rakovinou prsu, Onkounie, členové ze sdružení Kapka 97 Kopřivnice (tel. 605 869 983)**

**Provozní doba kanceláře Kapky 97:**

**pondělí      11 - 13 (liché týdny)**  
**úterý        11 - 14**

**Kontakty na titulní straně Zpravodaje.**