



# ZPRAVODAJ

XVII. Ročník

ZÁŘÍ 2018

**Motto:** *Kromě člověka všichni živí tvorové vědí,  
že základním životním cílem je radovat se ze života.*

---

Bankovní spojení: Poštovní spořitelna, č. ú. 196155978 / 0300  
Kapka 97, spolek onkologických pacientů a přátel, Kochova ul. 1185 (poliklinika)  
430 01 Chomutov, tel: 477 477 291 (v provozní dobu), 604 400 109, 725 530 909  
IČ: 66112222, e-mail: [info@kapka97.cz](mailto:info@kapka97.cz), [www.kapka97.cz](http://www.kapka97.cz)

**Kapkový Zpravodaj** – občasník

Zpravodaj spolku onkologických pacientů a přátel

*Neprodejně, vydáváno pro vlastní potřeby organizace*

---

Milé Kapky,

prázdniny a čas dovolených je nenávratně pryč. Letošní léto bylo opravdu teplé a skoro bez mráčku. Příroda troche trpěla, když se déšť ne a ne objevit. Jak, ale bylo hned znát když z mráčku zapršelo. Každý trávil volno svým způsobem.

My jsme se sešli u jedné z našich členů, ve Výsluní. V dopoledních hodinách jsme se usadili u jednoho stolu na krásné zahradě, v příjemném prostředí. Hostitelka nám uvařila pravou nefalšovanou zelňačku, upekla buchtu a potom jsme si každý dal, co hrdlo ráčilo. Přivezli jsme sladké i slané pečivo a něco na zapití. Těšila jsem se z tohoto shledání. Probrali jsme budoucí rekondiční pobyt na Šumavě a aktuální situace. V pozdních odpoledních hodinách jsme se rozešli domů. Děkujeme paní Gizce Hladíkové a jejímu manželovi za krásné chvíle u nich doma.



## Výlet do pivovaru - Perštejn



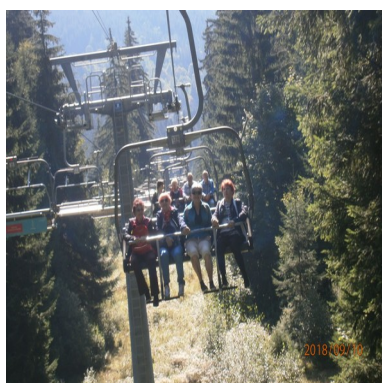
## 9.9. – 14.9.2018 Rekondiční pobyt Špičák na Šumavě

V neděli jsme se vypravili vlakem do Plzně a potom dál na Špičák. Někteří odjeli autem a vzali nám kufry. Cesta probíhala v pokojném rytmu. Jako vždy jsme si našli objekt zájmu a bylo veselo. V Plzni jsme měly asi hodinku čas a potom autobusem do Klatov a dale vlakem do Špičáku.

Špičák je částí města Železná Ruda. Klidné rekreační a horské turistické středisko Špičák se nachází 4 km od Železné Rudy v sedle mezi horami Špičák (1202 m.n.m.) a Pancíř (1241 m.n.m.). Špičákem prochází hlavní evropské rozvodí mezi Černým a Severním mořem.

Po příjezdu jsme se ubytovali, a už na nás čekali ostatní. K večeru jsme si promysleli další trávení pobytu. Druhý den jsme zajeli lanovkou na rozhlednu Špičák. Další den jízda místním vláčkem ( odjezd ze Železné Rudy) na Čertovo jezero, další výlet do Klatov, výstup na Černou věž a jiné památky. Vzhledem dobré lokalitě jsme našli i pár hub, takže jsme byli i na houbách. Počasí nám přálo a majitelé penzionu byli velice vstřícní a ochotní. Všem se tam líbilo a vřele doporučuji. V pátek jsme se rozjeli do svých domovů.

Hanka Š.



Napište si: Říjen– tvoření podzimní výzdoby

Listopad – zájezd do Drážďan

Prosinec – 13.12. Vánoční setkání v Atriu

**Besedy o Prevenci rakoviny prsu na středních školách: nadále** pokračují v těchto přednáškách. Je zájem především na Gymnáziích, ale i na jiných středních školách. Po promítnutí filmu o samovyšetření prsou, vypisují studenti malý dotazník a během té hodiny dostávají informace o prevenci, a léčbě. Mnozí se ptají i na průběh nemoci, a někteří studenti mají i zkušenost s touto nemocí v rodině.

**Program onkologické prevence – přednášky o prevenci rakoviny prsu, rakoviny varlat a nácvik samovyšetřování**

Školy o naše přednášky stojí, máme kvalitní materiál, film i prezentaci, získali jsme na tento projekt příspěvek od VZP a od firmy ROCHE. Zájemkyně mohou počítat s finanční odměnou.

Milé Kapky a přátelé, právě tento rok plyne 20 výročí naší činnosti. Jsme rádi, že jsme stále aktivní a že máme věrné příznivce, nejen v členských řadách, ale i stále sponzory. Zachovejte nám svou přízeň a rádi Vás uvítáme na setkáních v Admirálu, každé třetí úterý v měsíci.

**Šikulky**

Trvale probíhá jednou měsíčně tvůrčí dílnička dobrovolníků na lůžkové onkologii v nemocnici Chomutov. Pacienti jsou společným vyráběním malých drobností nadšeni. Odpolední hodinka věnovaná pacientům velmi spestří den při čekání na medikaci, vizitu, ozařování nebo chemoterapii. Děkuji tímto Helence Vetýškové a Mileně Peckové za jejich obětavost a invenci.

**Kdo by se chtěl přidat, bude vítán a zaškolen. Informace v Kapce.**

*V případě zájmu na kteroukoli akci volejte na 725530909 (p. Štrosová), nebo v provozních hodinách do kanceláře Kapky.*

Webová poradna: [www.kapka97.cz](http://www.kapka97.cz) Na dotazy z oblasti onkologické prevence, diagnózy, léčby, rekonvalescence, psychologie, sociální práce či laické pomoci odpovídá tým odborníků.

### **Děkujeme za dotace, sponzorství a podporu:**

Roche, s.r.o.	Statutární město Chomutov
KZ , a.s. - Nemocnice Chomutov	MUDr. Jiří Konvalinka
Pan Ladislav Drlý	Liga proti rakovině Praha
Pan Jaroslav Komínek	ESOZ Chomutov
Domeček Chomutov	Aliance žen s rakovinou prsu
Café Atrium	Naši dobrovolníci
Emriter v.o.s. Chomutov	VZP České republiky



**Za finanční dary, dotace i jakoukoli úlevu všem upřímně děkujeme!**

**Spolupráce v projektech: ESOZ Chomutov, SPŠ a VOŠ Chomutov, Liga proti rakovině Praha, Aliance žen s rakovinou prsu, Onkounie, členové ze sdružení Kapka 97 Kopřivnice (tel. 605 869 983)**

**Provozní doba kanceláře Kapky 97:**

**úterý 14 - 16**

