



ZPRAV ODAJ

XVIII. Ročník

Červen 2019

Motto: „*Žítí, to je největší umění na světě, neboť většina lidí pouze existuje.*“

Oscar Wilde

Bankovní spojení: Poštovní spořitelna, č. ú. **196155978 / 0300**
Kapka 97, spolek onkologických pacientů a přátel, Kochova ul. 1185 (poliklinika)
430 01 Chomutov, tel: **477 477 291**(v provozní dobu), **604 400 109, 725 530 909**
IČ: 66112222, e-mail: info@kapka97.cz, www.kapka97.cz

Kapkový Zpravodaj – občasník
Zpravodaj spolku onkologických pacientů a přátel
Neprodejně, vydáváno pro vlastní potřeby organizace

Milé Kapky, další tři měsíce uplynuly jako voda v řece. Život si jen tak běží a my se dále setkáváme v Admirálu, každé třetí úterý v měsíci. Nadále se konala setkání na onkologickém oddělení v rámci tvoření zajímavého výtvaru pro pacienty tamní nemocnice, a přednášky na školách, o samovyšetřování prsu.

Nyní k daným aktivitám:

V dubnu dámy navštívily v kině film “**Ženy v běhu**” ,

I tento měsíc jsme podnikly výlet,. k Vrkočskému Vodopádu. Vyjely jsme lanovkou na Větruší, a poté se pustily cestou necestou, až jsme asi po 5 km dorazily úspěšně do cíle. Výlet se nám opět líbil a po návratu domů, nám zůstanou hezké vzpomínky.



V Květnu proběhl, jako již po několikáté “Květinový den”, kdy jsme se zúčastnily prodeje “kytiček”. Dámy se snažily a s pomocí studentů ze Zdravotní školy, se nám povedlo vybrat 25 000,- Kč, a také patří velké poděkování za prodej těchto kytic p. Zuzance Zátkové z Karlových Varů, která prodejem přispěla částkou 8 200,- Kč. Tyto vydělané peníze míří hlavnímu organizátorovi této akce, “Liga proti rakovině”.

V červnu si udělaly některé členky výlet do Mariánských Lázní, zavzpomínat si na minulý rekondiční pobyt, v roce 2018. Navštívily opět některá místa a nesměla chybět “Zpívající fontána.



Zúčastnila jsem se s paní Z. Nemčíkovou konference Aliance žen s rakovinou prsu.

V letošním roce se tato konference konala v Praze a zúčastnilo se jí 17 zemí z celého světa, např. z Řecka, Portugalska, Velké Británie, USA, Norska, Kanady, Austrálie, Nového Zelandu, Malajsie, Indie, Číny, Slovenska, Polska, Zimbabve a dalších, kde se touto problematikou zabývají. Tato konference probíhala od 12.6. do 15.6.2019.



www.reachto-recovery2019.org



Mgr. Adam Vojtěch, MHA

Úvodní slovo pronesl ministr zdravotnictví pan A. Vojtěch, a poté se dala do pohybu jedna přednáška za druhou. Vystoupení jednotlivých přednášejících se týkala především problematiky, jak se dostat k ženám s touto závažnou nemocí, jaké mají těžkosti a zazněly silné příběhy některých účastnic, které mají své zkušenosti. Např. v Malaisii, Indii využívají mobilní aplikace. V Austrálii mají nedostatek dobrovolníků, dojíždějí přes celou zemi, v Zimbabve je situace velmi špatná, nemají finance na léčbu – jistá Nanhi nemohla k lékaři a její prso se tak zanítilo, až zohavilo. Po sehnání jisté částky se provedla operace, ale nemá možnost dale shánět finanční částku na lék “Tamoxifen”, který potřebuje, aby byla opět zdravá.



Eva Knappová – ředitelka



Renuka Prasad – Indie



Ranjit Kaur Pritam Singh - Malajsie



V sobotu 15.6.2019 jsem se zúčastnila Avon pochodu na Staroměstském náměstí, odkud jsme se vydali na ostrov Štvanici. Trasa byla dlouhá 3 km, a zúčastnilo se jí mnoho žen, rodin s malými i velkými dětmi, s pejsky, a tím podpořili myšlenku tohoto pochodu. V cíli nás čekal hudební program, plno stánků s občerstvením, s propagačními materiály i se stěnou odlitků prsou pacientek, které mají zkušenost s touto nemocí.



Místo balonků, které se vždy vypouštěly, se letos zazpívala píseň “ **Nechat vítr vát**” .

O prázdninách si členové sami určují program a srazy, a v září, se můžou těšit na “ Rekondiční pobyt na Pálavě.

Rádi přivítáme nové členy. Setkáváme se na různých výletech, akcích a prostě si užíváme života. Kdo by si chtěl popovídat, může se sejít, po dohodě i mimo kancelář, nejen v Chomutově, ale i v Kadani, Klášterci, a v okolí.

Všem přejeme krásné, slunečné a pohodové prázdniny, a pracujícím příjemnou dovolenou a těšíme se opět v září.

Besedy o Prevenci rakoviny prsu na středních školách: nadále pokračují v těchto přednáškách. Je zájem především na Gymnáziích, ale i na jiných středních školách. Po promítnutí filmu o samovyšetření prsou, vypisují studenti malý dotazník a během té hodiny dostávají informace o prevenci, a léčbě. Mnozí se ptají i na průběh nemoci, a někteří studenti mají i zkušenost s touto nemocí v rodině.

Program onkologické prevence – přednášky o prevenci rakoviny prsu, rakoviny varlat a nácvik samovyšetřování

Školy o naše přednášky stojí, máme kvalitní materiál, film i prezentaci, získali jsme na tento projekt příspěvek od VZP a od firmy ROCHE. Zájemkyně mohou počítat s finanční odměnou.

Prosíme o pomoc na přednáškách na středních školách,



Šikulky

Trvale probíhá jednou měsíčně tvůrčí dílnička dobrovolníků na lůžkové onkologii v nemocnici Chomutov. Odpolední hodinka věnovaná pacientům velmi spestrí den při čekání na medikaci, vizitu, ozařování nebo chemoterapii..

Kdo by se chtěl přidat, bude vítán a zaškolen. Informace v Kapce.

V případě zájmu na kteroukoli akci volejte na 725530909 (p. Štrosová), nebo v provozních hodinách do kanceláře Kapky.

Webová poradna: www.kapka97.cz Na dotazy z oblasti onkologické prevence, diagnózy, léčby, rekonvalescence, psychologie, sociální práce či laické pomoci odpovídá tým odborníků.

Děkujeme za dotace, sponzorství a podporu:

Roche, s.r.o.	Statutární město Chomutov
KZ , a.s. - Nemocnice Chomutov	
Pan Ladislav Drlý Domeček Chomutov	Liga proti rakovině Praha ESOZ Chomutov
Café Atrium	Aliance žen s rakovinou prsu Naši dobrovolníci



Za finanční dary, dotace i jakoukoli úlevu všem upřímně děkujeme!

Spolupráce v projektech: ESOZ Chomutov, SPŠ a VOŠ Chomutov, Liga proti rakovině Praha, Aliance žen s rakovinou prsu, Onkounie, členové ze sdružení Kapka 97 Kopřivnice (tel. 605 869 983)

Provozní doba kanceláře Kapky 97:

úterý 14 - 16

