



7 NEPOSTRADATELNÝCH RAD, ANEB, JAK SPRÁVNĚ KOMUNIKOVAT S LÉKAŘI

BUĎTE POZITIVNÍ!

Do zdravotních či životních potíží se můžete dostat bez vlastního zavinění. Váš aktivní přístup k jejich řešení však mnohdy zásadně ovlivňuje konečný výsledek. Pozitivní přístup pomáhá nejen vaší psychice, ale i tělu. S pozitivním přístupem snadněji překonáte mnohé problémy.

ROZMYSLETE SI, CO CHCETE!

Lékař často nedokáže předvídat Vaše obavy a neví, do jaké míry si přejete být o své chorobě informováni. Připravte se na komunikaci s lékařem a rozmyslete si předem všechny otázky, na které chcete a jste připraveni znát odpovědi. Máte-li mnoho otázek, je dobré, když si je v klidu domova pečlivě promyslete a sepíšete. Nebojte se být aktivním pacientem. Před návštěvou lékaře si vyhledejte dostatek informací. Komplexním, kvalitním a garantovaným zdrojem informací jsou internetové stránky české onkologické společnosti – www.linkos.cz. Stránky jsou pravidelně aktualizovány a doplňovány o nové poznatky. Pouze dobře informovaný pacient se totiž může aktivně podílet na rozhodování o své vlastní léčbě.

PTEJTE SE!

V běžné praxi mívá lékař na pacienty málo času a mnohdy čeká na signály od nemocného. Je na vás abyste udělali první krok k otevřené komunikaci. **PTEJTE SE! NEMĚJTE STRACH, NEBUĎTE LÍNÍ A POHODLNÍ – JDE PŘECE O VAŠE ZDRAVÍ!**

Většina lékařů dotazy pacientů velmi ocení. Tím že se lékaře ptáte, předejdete i mnoha nejistotám a obavám, které by Vás mohli trápit.

KOMUNIKUJTE JASNĚ A STRUČNĚ VŠECHNY VAŠE POTÍŽE SE SNAŽTE MAXIMÁLNĚ SROZUMITELNĚ LÉKAŘI POPSAT!

Upřesněte, kdy se poprvé objevili a jak často se opakují. Zamyslete se i nad tím, zda je vyvolává něco konkrétního. U bolesti si všimněte její povahy, intenzity, frekvence a časových souvislostí.

NELŽETE LÉKAŘŮM ANI SOBĚ A NENEČEJTE SE ODBÝT!

Nezlehčujte své obtíže. Pokud Vás něco trápí, jděte k praktickému lékaři, který Vás vyšetří a pošle ke specialistovi. V případě že praktický lékař neposoudí vaše potíže jako závažné a i přes přetrvávající problémy Vás patřičně nevyšetří, musíte vyhledat odborníka jiným způsobem. Pouze odborná vyšetření mohou odhalit zhoubný nádor, jeho typ a rozsah onemocnění.

ÚSPĚŠNÁ LÉČBA VYŽADUJE SPOLUPRÁCI SPECIALISTŮ, PACIENTA A JEHO RODINY!

Pamatujte, úspěšná léčba musí být zahájena včas a na správném místě. Vyžaduje spolupráci zkušených specialistů – patologů, chirurgů, radioterapeutů, onkologů a dalších, ale samozřejmě také samotného pacienta a jeho rodiny.

VYBERTE SI LÉKAŘE, JEMUŽ BUDETE PLNĚ DŮVĚŘOVAT A NEBOJTE SE PŘIVÉST SI DO ORDINACE DOPROVOD!

V boji s onkologickým onemocněním může významně pomoci blízký člověk. Oporou vám může být člen rodiny, ale i jiná blízká osoba bez příbuzenského vztahu k vám. Máte právo určit osoby, které budou o vašem zdravotním stavu informovány, a této osobě můžete rovněž udělit oprávnění nahlížet do zdravotnické dokumentace a pořizovat si její výpisy, opisy či kopie.



Pozvánka

„Vánoční posezení“

Cafe Atrium - Chomutov



17.12.2019 od 14: 00 hodin

Spolek onkologických pacientů a přátel, Kapka 97 srdečně zve na Vánoční posezení v Cafe Atriu, kde si můžeme popovídat, dát si dobrou kávu a zákusek. Přijďte mezi nás.





Kapka 97, spolek onkologických pacientů a přátel,
Kochova ul.1185(poliklinika) 430 01 Chomutov,
tel: 477 477 291; 604 400 109; 725 530 909
IČ: 66112222, e-mail: info@kapka97.cz, www.kapka97.cz